
제6차년도 사업실적

(2005.01-2005.12)

1. 회의사항

1) 정기총회

- 일 시 : 2004년 12월 18일(토) 18:00
- 장 소 : 성남시 경원전문대학 미래관 2층 대강당
- 참가자 : 84명
- 의안심의
 - 정관 개정 건
 - 임원 보궐 선임 건
 - 연구소 법인등록 건
 - 기타: (본회) 운동사 자격검정 제도개선(안) / 운동사 자격연수 개선(안)

2) 이사회

(1) 제 1차 (전체)이사회

- 일 시 : 2005년 4월 3일(토) 11:30
- 장 소 : (성남) 경원전문대 주변 태릉갈비
- 참석자 : 옥정석회장 외 14명, 위임자 : 18명, 계 32명
- 안 건
 - 제 6회 운동사대회 기본계획(안)
 - 회비금액변경(안) : 입회비5만원, 연회비3만원/3년치선납
 - 준회원 평점인정 건: 자격시험 가산 점수 부여
 - (가칭)운동사 자격제도 신설촉구 결의대회 관련
(공청회/좌담회/동의안서명 등)
 - KACEP 연구소 및 연구회 명칭개정(안)

(2) 제 2차 (전체)이사회

- 일 시 : 2005년 12월 21일(수) 17:00

- 장 소 : (서울 광화문)코리어나호텔 웨딩홀4층 다이아몬드홀
- 참석자 : 옥정석 회장 외 16명(예정)
- 안 건 : 제 7회 정기총회(안) 관련

3) 자격시험관리위원회

(1) 제 1차 자격시험관리위원회

- 일 시 : 2005년 3월 11일 18:00
- 장 소 : 사무국
- 참석자 : 옥정석회장 외 4명(위임자 포함)
- 안 건 : 제12차 운동사 자격시험 합격자 사정

(2) 제 2차 자격시험관리위원회

- 일 시 : 2005년 7월 15일 10:00
- 장 소 : 사무국
- 참석자 : 옥정석회장 외 4명
- 안 건 : 운동과학/체력관리 전공 필수 분야 문제 선별 회의

(3) 제 3차 자격시험관리위원회

- 일 시 : 2005년 8월 5일 9:00
- 장 소 : 사무국
- 참석자 : 옥정석회장 외 4명
- 안 건 : 스포츠재활/임상운동 전공 선택 분야 문제 선별 회의

(4) 제 4차 자격시험관리위원회

- 일 시 : 2005년 9월 8일 19:00
- 장 소 : 사무국
- 참석자 : 옥정석회장 외 3명
- 안 건 : 제13차 운동사 자격시험 합격자 사정

2. 보수교육 및 학술행사

1) 제 6회 운동사대회, 2005

- 일 시 : 2005년 6월 18일(토) ~ 19(일)
- 장 소 : 코엑스 4층 컨퍼런스 센터
- 행사내용
 - (1) 운동학 포럼
 - (2) 국민체력증진 심포지엄
 - (3) 운동처방분야 체육지도자(가칭, 운동사) 양성 제도개선 결의대회
 - (4) BK21 연구결과보고
 - (5) 한국운동생리학회 하계 학술대회
 - (6) 부대행사
 - ① 전국대학 스포츠의학팀 학술 발표회
 - ② 해부학 및 스포츠 테이핑 경진대회
- 등록인원 : 476명
- 행사내용

【제6회 운동사대회, 2005】

2005. 6. 18 - 19 코엑스 4층 컨퍼런스센터

운동학 포럼

2005. 6. 18(토) 09:00~10:30 컨퍼런스 룸(401호)

시 간	내 용	사회·좌장 전종귀(충남대학교)
09:00 - 09:10	운동의 학문성과 전문성	차광석(건국대학교)
09:10 - 09:30	학교체육 프로그램에서 체력단련의 가치제고와 정당화	곽은창(경희대학교)
09:30 - 09:40	운동사의 수요와 전망	신윤아(서울대학교)
09:40 - 10:00	운동사 직업능력 제고 방안	박종성(명지대학교), 육정석(단국대학교)
10:00 - 10:30	종합토론	

운동원 시설 프로그램 공모전 발표회

2005. 6. 18(토) 10:30~11:00 컨퍼런스 룸(401

호)

시 간	내 용	
10:30 - 11:00	운동원 시설 프로그램 대상	김용권(씨텍 연구소)

주제강연

2005. 6. 18(토) 11:30~12:00 컨퍼런스 룸(401

호)

시 간	내 용	
11:30 - 12:00	운동처방부분 체육지도자 양성제도 개선의 필요성과 의의	김진원(전, 한국체육학회 회장, 한국교원대학교 명예교수)

초빙강연

2005. 6. 18(토) 13:00~15:40 컨퍼런스 룸(401호)

시 간	내 용	사회·좌장 강호울(경북대학교)
13:00 - 13:30	영양 및 운동 요인이 면역기능 조절에 미치는 영향	황성구(한경대학교 농업생명과학대학)
13:40 - 14:10	Exercise & Aging	이영진(포천중문의대 차병원 바이오메디컬센터)
14:10 - 15:40	반복측정 분산분석	안재억(순천향대병원 의료정보학교실)

운동처방분야 체육지도자(가칭, 운동사) 양성제도개선 결의대회

2005. 6. 18(토) 16:00~17:30 컨퍼런스 룸(401

호)

시 간	내 용	사회·좌장 차광석(건국대학교)
16:00 - 17:30	1. 대회의 목적 2. 현황 및 문제점 3. 건강관리 운동전문가(가칭, 운동사) 양성제도에 관한 체육계열 대학의 입장 가. 학부 학생의 견해 전수웅(단국대학교 체육대학 스포츠과학부 운동처방학전공 3년) 나. 대학원 재학생의 견해 김유진(서울대학교 대학원 체육교육과 운동생리학전공 1학기) 다. 교수의 견해 김진홍(인제대학교 사회체육학과 교수) 4. 대정부 요구사항 5. 종합토론 6. 건강관리 운동전문가 양성 제도개선 촉구대회 결의문(성명서) 채택	

대학생 해부학경시대회/스포츠데이팅 경진대회

2005. 6. 18(토) 09:00~11:00 컨퍼런스 룸(402호/403

호)

시 간	내 용
09:00 - 10:00	해부학경시대회(컨퍼런스 룸 402호)
10:00 - 11:00	데이팅경진대회(컨퍼런스 룸 403호)

Therapeutic Exercise and Therapeutic Modalities Seminar

2005. 6. 18(토) 13:00~17:10 컨퍼런스 룸(402

호)

1 부		사회·좌장 안의수(성균관대학교)
13:00 - 13:30	신체 균형 및 고유수용 기능 활성을 위한 운동기법	이한준(서울아산병원)
13:40 - 14:10	Analysis of Four-Directional Elastic Tubing Exercise on the Lower Extremity	KyungMo Han(CSU)
14:20 - 14:50	민첩성 개선을 위한 훈련 및 테스트 기법	이창호(국민체력센터)
2 부		사회·좌장 한경모(California State University)
15:20 - 15:50	Trigger point 완화를 위한 Therapeutic Modalities	박미희(국민체력센터)
16:00 - 16:30	스포츠현장에서의 Cryotherapy 적용	고광준(국민체력센터)
16:40 - 17:10	Thermotherapy의 원리와 실제	윤성원(노원을지병원 재활의학과)

스폰서 워크샵

2005. 6. 18(토) 15:00~16:40 컨퍼런스 룸(403

호)

시 간	내 용	사회·좌장 이병근(상명대학교)
15:00 - 16:00	CPR/응급처치	대한적십자사
16:00 - 16:40	스포츠현장에서의 응급처치	양상진(휴레스트 웰빙클럽)

국민체력증진 심포지엄

2005. 6. 19(일) 09:00~10:55 컨퍼런스 룸(401

호)

1 부		사회·좌장 김기진(계명대학교)
09:00 - 09:20	국민체력측정: 과거, 현재, 미래	강상조(한국체육대학교)
09:25 - 09:45	국민체력증진과 체육지표의 활용방안	조정환(서울여자대학교)
2 부		
10:10 - 10:30	국민체육진흥법 및 국민건강증진법 관련 유사 업무 조정방안	차광석(건국대학교)
10:35 - 10:55	국민체육진흥법의 구조적 문제	임지봉(건국대학교 법과대학)

비만관리 워크숍

2005. 6. 19(일) 11:00~11:50 컨퍼런스 룸(401

호)

시 간	내 용	사회·좌장 김현수(서울산업대학교)
11:00 - 11:20	비만관리의 최신지견	강재헌(서울백병원)
11:30 - 11:50	비만의 운동상담 및 행동요법	이혜경(나눔 비만 클리닉)

BK21 연구결과보고

2005. 6. 19(일) 12:20~13:50 컨퍼런스 룸(401

호)

시 간	내 용	사회·좌장 김현수(서울산업대학교)
12:20 - 12:50	국민대학교 BK21 노화연구팀 사업 및 연구성과	이대택(국민대학교)
12:50 - 13:20	계명대학교 BK21 비만연구팀 연구결과 요약	김기진(계명대학교)
13:20 - 13:50	성균관대학교 BK21 피로연구팀 연구결과	이한·안의수(성균관대학교)

대학스포츠의학팀 학술발표회

호)

2005. 6. 19(일) 14:10~16:40 컨퍼런스 룸(401

시 간	내 용	사회 임미영(경원전문대학)
1 부		좌장 이한준(서울아산병원)
14:10 - 14:20	비만치료를 위한 약물요법의 문제점과 대책	김광표, 김성경, 김성원, 황종문, 이병근(상명대학교)
14:20 - 14:30	청소년 비만관리 운동 프로그램 및 식이, 행동 요법 조사 연구를 통한 한국 청소년 비만개선 연구	배나래, 김진홍, 최문기(인제대학교)
14:30 - 14:40	비만관리센터의 처치 프로그램 현황 분석	박성우, 박숙영, 홍창배, 김상현, 유성윤, 김기진(계명대학교)
14:40 - 14:50	상명대 학생의 근력과 근지구력 평가 및 프로그램	박상회, 안혜진, 김승재, 유미, 박현주, 김병연, 황종문, 이병근(상명대학교)
2 부		좌장 김용권(씨텍 연구소)
15:00 - 15:10	Groin Strain Rehabilitation	홍성홍, 남혜주, 길재호(경희대학교)
15:10 - 15:20	Treatment Techniques in Lesions of the Sprain of the Medical Colleteral Ligament	안문수, 정슬기, 유현수, 황종문, 이병근(상명대학교)
15:20 - 15:30	Inversion Ankle Sprain and Management	안정훈, 최형규, 김활, 황종문, 이병근(상명대학교)
15:30 - 15:40	신종질병 마우스증후군	안천기, 공두환, 박정호, 옥정석(단국대학교)
15:40 - 15:50	Proprioceptive Active 향상을 위한 Exercise	오찬영, 남혜주, 길재호(경희대학교)
3 부		좌장 고성식(청주과학대학)
16:00 - 16:10	Isokinetic을 이용한 재활 트레이닝	김태현, 김태윤, 최지니, 강순철, 라유진, 김운미, 황종문, 이병근(상명대학교)
16:10 - 16:20	테이핑이 발목 손상을 입은 유도 선수의 훈련에 미치는 영향	강승탁, 신경식, 이학순, 지용진, 임채용, 이두산, 김기홍(용인대학교)
16:20 - 16:30	폐경기 여성의 호르몬분비 리듬개선을 위한 운동프로그램에 관한 최근 연구동향 분석	나대권, 김진홍, 최문기(인제대학교)
16:30 - 16:40	노인의 체력유지·증진·개선을 위한 최근 10년간 운동프로그램 연구 동향 분석	박상회, 안혜진, 김승재, 유미, 박현주, 김병연, 황종문, 이병근(상명대학교)

운동손상관리 워크샵

2005. 6. 19(일) 09:00~13:30 컨퍼런스 룸(402)

호)

시 간	1 부	사회·좌장 정동춘(국민체력센터)
09:00 - 09:20	Kinesiology of Shoulder Complex	김지숙(국민체력센터)
09:20 - 09:40	Surgery Treatment in the shoulder	김용권(씨텍 연구소)
09:40 - 10:00	견관절 수술 후 운동재활	김용권(씨텍 연구소)
2 부		사회·좌장 김미정(한양대병원)
10:10 - 10:30	척추의 운동 역학	길재호(경희대학교)
10:30 - 10:50	척추의 수술적 치료 사례	석경수(경희대학교)
10:50 - 11:10	Therapeutic exercise for lumbopelvic disorders Motor control approach	이종균(닥터굿 스포츠클리닉)
3 부		사회·좌장 김용권(씨텍 연구소)
11:20 - 11:40	Kinesiology of the knee	박미희(국민체력센터)
11:40 - 12:00	슬관절 수술적 치료 사례	이용재(인하대병원)
12:00 - 12:20	슬관절 운동 재활	정동춘(국민체력센터)
4 부		사회·좌장 이병근(상명대학교)
12:30 - 12:50	Functional Anatomy	KyungMo Han(CSU)
12:50 - 13:10	족관절의 수술적 치료	이호승(서울아산병원)
13:10 - 13:30	Rehabilitation Concerns and Techniques for the Ankle and Foot Injuries	KyungMo Han(CSU)

스폰서 워크샵

2005. 6. 19(일) 10:00~13:40 컨퍼런스 룸(403

호)

시 간	내 용	사회·좌장 엄우섭(서울대학교)
10:00 - 10:40	BIA법의 원리와 체성분 분석기 결과지 활용	조종환(자원메디컬)
10:40 - 11:10	운동부하검사결과 해석	이한준(서울아산병원)
13:00 - 13:40	Core Exercise	이상미(국민체력센터)

2) 제 17차 운동사 워크숍

- 일 시 : 2005년 4월 3일(일)
- 장 소 : 경원전문대학 미래관 2층 대강당
- 주 제 : 치료적 운동과 약물 관련 운동효과
- 발 표 자 : 나홍식 외 12인
- 교육시간 : 6.5시간(연수평점 40점)
- 등록인원 : 181명
- 행사내용

【제 17차 운동사 워크숍】

2005년 4월 3일, 경원전문대학 미래관 2층

시 간	내 용	좌장/발표자
제 1부	약물 관련 운동 효과 및 주의사항	좌장:최명애(서울대)
10:00-11:00	심혈관계 질환과 약물 효과	나홍식(고려의대)
11:20-11:50	근골격계 손상과 약물 효과	오범진(서울아산병원)
제 2부	근골격계 손상의 재활 운동 방법	좌장:길재호(경희대)
13:30-14:00	Scientific Basis of Elastic Resistance	김중대(을지병원)
14:10-14:40	PNF Strengthening, proprioceptive & functional exercise	정동춘(국민체력센터)
14:50-15:10	연간 훈련계획에 따른 컨디셔닝 트레이닝	최혜정(대한스키과학연구소)
제 3부	질환별 운동처방사례	좌장:김용권(씨텍 연구소)
15:30-15:45	선천성 Torticollis의 비수술적 운동요법	박미희(국민체력센터)
15:50-16:05	폐암 환자에 대한 운동처방 사례	김용환(서울아산병원)
16:10-16:25	슬관절통의 재활 운동	이진우(명지웰빙센터)
POSTER SESSION		
12주 걷기 운동이 폐경기 여성의 고혈압과 내당능장애에 미치는 영향		이규락, 나현중, 강호을(경북대)
체중감량 방법이 신체구성 및 체력의 변화에 미치는 영향		홍지영(나눔클리닉)
Plyometric Training시 Box높이가 등속성 근력 및 순발력에 미치는 영향		우재용, 공보경, 강호을(경북대)
재활운동이 추간판 탈출증 수술환자의 요부근력 및 주관적 통증점수에 미치는 영향		정상현(신우 정형외과)
운동처방분야 체육지도자(가칭, 운동사)양성제도개선에관한 연구		옥정석(단국대)

3) 제 18차 운동사 워크숍

- 일 시 : 2005년 10월 8일(토)
- 장 소 : 경원전문대학 미래관 2층 대강당
- 주 제 : 무릎 통증 관리와 심폐 재활 프로그램
- 발 표 자 : 김진구 외 6인
- 참 가 자 : 114명
- 행사내용

【제 18차 운동사 워크숍】

2005년 10월 8일, 경원전문대학 미래관 2층

내 용		좌장/발표자
제 1부	PFPS, Patellofemoral Pain Syndrome	좌장:유석주(서울나우병원)
15:00-15:40	Patellofemoral Pain Syndrome(PFPS)	김진구(서울백병원)
15:40-16:00	무릎관절 손상의 생체역학적 기전	정동춘(국민체력센터)
16:00-16:30	Patellofemoral Pain Syndrome의 운동요법	안근욱(서울나우병원)
제 2부	Cardiopulmonary Rehabilitation	좌장:편옥범(이대동대문병원)
17:10-17:40	폐기능검사(Pulmonary Function Test)	이성순(인제대학교)
17:40-18:10	폐질환자의 운동 프로그램	김명화(우송대학교)
18:10-18:40	Home-based Cardiac Rehabilitation	문정화(일산백병원)
18:40-19:10	심장재활에서의 응급처치	이한준(서울아산병원)

4) 제 19차 운동사 워크숍

- 일 시 : 2005년 12월 21일(수)
- 장 소 : 코리어나호텔 웨딩홀4층 다이아몬드홀
- 주 제 : 운동사 직업능력 향상을 위한 사업 특성화 모델
- 발 표 자 : 차광석 외 4인
- 참 가 자 : 150명(예정)
- 행사내용

【제 19차 운동사 워크샵】

2005년 12월 21일, 코리아나호텔 웨딩홀4층 다이아몬드홀

내 용	좌장/발표자
제 1부 국민건강증진과 운동사의 역할	좌장: 안의수(성균관대학교)
18:00-18:40 운동사 직업능력 개발 방안	차광석(건국대학교)
18:50-19:50 국민체력측정: 과거, 현재, 미래	강상조(한국체육대학교)
만찬회(20:00-21:00) 호텔 뷔페식 / 제7회 정기총회	
제 2부 운동원 사업 특성화 프로그램	좌장: 정동춘(국민체력센터)
21:00-21:15 스포츠재활 중심 운동 프로그램	이종균(닥터굿스포츠의학클리닉)
21:15-21:30 키 성장촉진 맞춤 운동 프로그램	김양수(맞춤운동성장센터)
21:30-21:45 Model for Personal Trainers in Los Angeles Area	KyungMo Han (California State University)

5) 운동치료 세미나

- 일 시 : 2005년 12월 10일
- 장 소 : 경원전문대 창의관 601호
- 강 사 : 나웅철
- 교육시간 : 4시간(평점 50점)
- 등록인원 : 23명
- 행사내용

6) CPR 세미나

- 일 시 : 2005년 12월 11일
- 장 소 : 경원전문대 창의관 601호
- 강 사 : 대한적십자사
- 교육시간 : 8시간(평점 100점)
- 등록인원 : 17명

3. 자격연수

1) 제 12차 운동사 자격연수

- 기 간 : 2004년 12월 18일 ~ 2005년 2월 25일
- 장 소 : 중앙연수원(경원스포츠건강관리센터)
- 등록인원 : 83명(체력 73, 스포츠재활 78, 임상운동 74)

- 수료자 : 82명

2) 제 13차 운동사 자격연수

- 기간 : 2005년 6월 18일 ~ 2005년 8월 21일
- 장소 : 중앙연수원(경원스포츠건강관리센터)
- 등록인원 : 61명(체력 58, 스포츠재활 58, 임상운동 57)
- 수료자 : 61명

4. 자격검정 시험

1) 제 12차 운동사 자격시험

- 일 시
 - 2005년 1월 8-9일 : 체력관리/운동과학
 - 2005년 1월 29-30일 : 스포츠재활
 - 2005년 2월 26-27일 : 임상운동
- 장 소 : 경원전문대학
- 응시인원
 - 응시자 전체인원 145명
 - 전공별 응시인원 : 체력관리 117명, 스포츠재활 92명, 임상운동 119명
- 합격자
 - 합격자 전체인원 : 105명 합격(복수전공 추가 취득 13명 포함)
 - 전공별 합격인원 : 체력관리 92명, 스포츠재활 64명, 임상운동 74명

2) 제 13차 운동사 자격시험

- 일 시
 - 2005년 7월 16-17일 : 체력관리/운동과학
 - 2005년 8월 6- 7일 : 스포츠재활
 - 2005년 8월 27-28일 : 임상운동
- 장 소 : 경원전문대학
- 응시인원
 - 응시자 전체인원 135명
 - 전공별 응시인원 : 체력관리 110명, 스포츠재활 74명, 임상운동 100명
- 합격자

- 합격자 전체인원 : 57명 합격(복수전공 추가 취득 6명 포함)
- 전공별 합격인원 : 체력관리 51명, 스포츠재활 28명, 임상운동 30명

5. 2005년도 자격증 발급현황 및 신규회원 등록현황

1) 자격증 발급 현황(2005년 11월 30일 기준) (단위:명)

자격유형	인원수	발급일자	비 고
운동사	242명	2005.04.03 2005.10.08	제 12차 자격시험합격자 103명 제 13차 자격시험합격자 51명 1급 생활체육지도자 23명 (임상)운동사 자격갱신자 62명 스포츠재활 전문운동사 3명

2) 신규 회원 등록 현황(2005년 11월 30일 기준) (단위:명)

구 분	1999년	2000년	2001년	2002년	2003년	2004년	2005년	누 계
정회 원	101	66	110	120	103	169	148	817
특별회원	10	39	121	47	19	0	1	237
준회 원	7	1	988	214	982	386	616	3,194
합 계	118	106	1,219	381	1,104	555	765	4,248

6. 출 판

1) 제 6회 운동사대회, 2005

- (1) 운동사 학술심포지엄 자료집
- (2) 학술대회 자료집

2) 워크샵

- (1) 제 17차 운동사 워크샵 자료집(2005년 4월 3일)
- (2) 제 18차 운동사 워크샵 자료집(2005년 10월 8일)
- (3) 제 19차 운동사 워크샵 자료집(2005년 12월 21일)

3) 자격연수 교재

- (1) 상반기, 12차 운동사 자격연수 교재 4종× 70부(총 280권)
- (2) 하반기, 13차 운동사 자격연수 교재 4종× 70부(총 280권)

7. 사회봉사

1) 2005 국민체력증진대회

학교명	일시	장소	프로그램	참가자(명)	예산(만원)
경원전문대	10.30	경원스포츠건강관리센터	*운동부하검사 *기초체력검사 *근관절기능검사 *골밀도검사 *질환별 운동상담 *영양상담 *한방상담(사상체질 분석) *운동체험(볼/밴드/스트레칭/요가/저항운동/유산소운동)	250	710
창원대	10.28	창원실내체육관	*체격/체력검사 *의학/운동부하검사 *동맹경화/골밀도검사 *운동종목별 스트레칭방법, 스위스볼, 세라밴드실습 *스포츠마사지/발마사지/스포츠테이핑/한방수지침 등 시술 및 실습	1,060	1,469
계				1,310(명)	2,179(만원)

8. 홍보

1) 홈페이지 기능강화

- (1) 회원관리 추가기능 설치
- (2) 고객지원 추가기능 설치
- (3) 웹 디자인 개선
- (4) 콘텐츠 개선